

TYDZIEŃ XIV – WAKACJE

W tym tygodniu porozmawiamy o tym, gdzie możemy udać się na wakacyjny wypoczynek i jak zachowywać się aby był on bezpieczny.

1. **GDZIE POJECHAĆ NA WAKACJE?** - w tym roku większość z nas będzie szukać ciekawych miejsc wypoczynku w Polsce. Na szczęście w Polsce mamy bogactwo krajobrazów: morze, jeziora, góry...

Zapraszam na wędrowkę z mapą, po najpiękniejszych miejscach, które świetnie nadają się na letni wypoczynek.

<https://www.youtube.com/watch?v=fTAKRwHG09I>

„Wakacyjne wyprawy” – słuchanie wiersza D. Kossakowskiej.

Tak niedawno był wrzesień, a już czerwiec za nami.

Więc przygoda się zbliża ogromnymi krokami.

Czeka morze i rzeka, czeka łąka i las.

Więc na podróż i wakacje najwyższy już czas.

Jaś wyjeżdża nad morze. Lubi leżeć na plaży.

O słonecznych kąpielach, już od dawna marzy.

Jaś jest chłopcem rozsądnym, więc pamięta przestrogi swej mamy.

„Przede wszystkim o zdrowie swe dbamy”.

Krem na ciało, kapelusz na głowie.

Każde dziecko rozsądne to powie.

Nadmiar słońca też może zaszkodzić

Każdy człowiek z tym musi się zgodzić.

Rozmowa na podstawie wiersza.

Jakie miejsca wypoczynku czekają na dzieci?

- Dokąd wyjeżdża Jaś?

- Co Jaś lubi robić nad morzem?

- Jakim chłopcem jest Jaś?

- O jakich przestroгах mamy pamięta Jaś?

- W jaki sposób chronimy swoje ciało przed nadmiarem słońca?

Gdzie ty chciałbyś spędzić wakacje?

„**Bezpieczne wakacje**” – tworzenie zasad wspólnie z rodzicami.

Na początek piosenka, która będzie pomocna w tworzeniu tych zasad:

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

Propozycje dopełnijcie własnymi zasadami.

1. Do wody wchodzimy tylko pod opieką dorosłych.
2. W słoneczny dzień zakładamy okulary przeciwsłoneczne i nakrycie głowy.
3. Leśne owoce zbieramy wspólnie z dorosłymi
4. Wędrując po górach zakładamy odpowiedni strój.
5. W miejscu wypoczynku zostawiamy porządek.

ZAPRASZAM NA FILMY: - BEZPIECZEŃSTWO DZIECI NAD WODĄ

<https://www.youtube.com/watch?v=N4X0RhIMf7Y>

- BEZPIECZEŃSTWO W GÓRACH

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

Jeśli wybierasz się w góry zapakuj do plecaka (dorysuj) rzeczy, które przydadzą ci się podczas górskich wędrówek.

Jeśli wybierasz wypoczynek nad morzem, plecak wyposaż w stosowne przedmioty potrzebne do tego rodzaju wypoczynku.

