

Ciasteczka dla seniorów

Dzisiaj przepis na dietetyczne ciasteczka z kleiku ryżowego;-)

Składniki:

1 paczka kleiku ryżowego (190 g)

3 jaja

250 g masła

1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia

pół szklanki drobnego cukru

4 łyżki czubate wiórków kokosowych

4 łyżki czubate sezamu

Ponadto:

może być dżem do wypełnienia ciastek

W misce umieścić masło i cukier , utrzeć na jasno do uzyskania puszystej masy. Dodać jajka i delikatnie miksować do połączenia. Do powstałej masy dodać pozostałe składniki. Z masy formujemy ciasteczka na podobieństwo klusek śląskich.

Piec w temperaturze 180 *C przez 20-25 minut. Po ostudzeniu, wgłębienia można wypełnić dżemem.

SMACZNEGO!